

# 健康ストレッチ



## &

# リラクゼーションストレッチ



★ H26年5/13~7/29 毎週火曜日  
(全12回)

★ 19:30~20:30  
(60分)

★ ¥300/1回

★ 小野田コミュニティセンター  
1階・事務室隣り

身体と心のエクササイズ



お申込み・お問い合わせ→中新田体育館

☎63-5880

小野田体育館

☎67-2115

陶芸の里スポーツ公園

☎69-6555

