



らくらく体験

エアロビクス

申込み受付中!!

誰でも簡単にできるリズム体操です♪

楽しく動いて気持ち良い汗を一緒に流しましょう!!!

最後はリラックスしながらストレッチをしますよ★

●開催日● H26. 5. 12~8. 4 ●参加費● ¥300/1回

毎週月曜日

●時間● 19:30~20:30(60分)

●会場● 小野田コミュニティセンター
2階大ホール



お申込み・お問い合わせ→中新田体育館

☎63-5880

小野田体育館

☎67-2115

陶芸の里スポーツ公園

☎69-6555