

# さわやか

# スポーツ教室

有酸素・筋トレ・ストレッチ!!

運動の三本柱!!!をバランスよくおこないます★

素敵なボディラインを一緒に手に入れましょう♪

●開催日● H26.5.1~8.7 ●参加費● ¥3,000

毎週木曜日(全15回)

●時間● 19:00~20:30(120分)

●会場● 陶芸の里スポーツ公園  
サフアリーナ

## 申込み受付中!!

お申込み・お問い合わせ先→ 中新田体育館

☎63-5880

小野田体育館

☎67-2115

陶芸の里スポーツ公園

☎69-6555